

SỞ Y TẾ TỈNH QUẢNG NGÃI CỘNG HOÀ XÃ HỘI CHỦ NGHĨA VIỆT NAM
TRUNG TÂM
KIỂM SOÁT BỆNH TẬT

Độc lập - Tự do - Hạnh phúc

Số: 1710/KSBT-KLN
V/v hưởng ứng Ngày Thế giới
phòng chống đái tháo đường và
Ngày toàn dân mua và sử dụng
muối I-ốt năm 2026

Quảng Ngãi, ngày 06 tháng 10 năm 2026

Kính gửi:

- Ủy ban nhân dân các xã, phường và đặc khu;
- Các cơ sở y tế công lập và ngoài công lập.

Căn cứ Kế hoạch số 816/KH-SYT ngày 19 tháng 3 năm 2026 của Sở Y tế tỉnh Quảng Ngãi về phòng, chống bệnh không lây nhiễm trên địa bàn tỉnh năm 2026;

Thực hiện Công văn số 1507/BVNTTW ngày 30 tháng 9 năm 2026 của Bệnh viện Nội tiết Trung ương về việc tổ chức hoạt động hưởng ứng Ngày Thế giới phòng, chống đái tháo đường, Ngày toàn dân sử dụng muối I-ốt năm 2026;

Hưởng ứng Ngày toàn dân mua và sử dụng muối I-ốt (02/11) và Ngày Thế giới phòng, chống đái tháo đường (14/11), Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Ngãi kính đề nghị các đơn vị phối hợp triển khai các nội dung sau:

1. Tổ chức hoạt động truyền thông

a) Nội dung, thông điệp: Tập trung truyền thông về phòng, chống bệnh đái tháo đường (ĐTĐ), phát hiện sớm, giảm nguy cơ mắc ĐTĐ type 2, tuân thủ điều trị và phòng ngừa biến chứng; khuyến khích người dân chủ động đánh giá nguy cơ và trao đổi với nhân viên y tế để được sàng lọc phù hợp. Đồng thời truyền thông về vai trò của I-ốt đối với phát triển trí tuệ, thể chất và hoạt động của tuyến giáp; chú trọng phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, phụ nữ mang thai và trẻ nhỏ. Vận động người dân sử dụng muối I-ốt và gia vị có bổ sung I-ốt trong chế biến thực phẩm hằng ngày với lượng hợp lý, đồng thời hạn chế tổng lượng muối tiêu thụ để bảo vệ sức khỏe.

Chủ đề phòng, chống bệnh đái tháo đường năm 2026: **“Hãy hành động sớm phòng, chống bệnh đái tháo đường”**.

Các thông điệp truyền thông thực hiện theo Phụ lục I kèm theo Công văn này, đồng thời sử dụng các tài liệu truyền thông do Bệnh viện Nội tiết Trung ương cung cấp/giới thiệu. Các đơn vị chủ động lựa chọn hình thức phù hợp với điều kiện thực tế và nguồn lực hiện có, ưu tiên lồng ghép vào các hoạt động thường xuyên; không nhất thiết tổ chức hoạt động riêng nếu không bảo đảm nhân lực, kinh phí.

b) Hình thức và thời gian: Tăng cường truyền thông trực tiếp, phát thanh trên hệ thống loa truyền thanh cơ sở và tại cơ sở y tế, đăng tin/bài trên các kênh thông tin phù hợp, treo băng rôn, khẩu hiệu tại nơi tập trung đông người. Thực hiện từ nay đến hết tháng 11/2026; đồng thời tiếp tục lồng ghép truyền thông trong các hoạt động phòng, chống bệnh không lây nhiễm thường xuyên.

c) Đơn vị thực hiện: Các bệnh viện tuyến tỉnh, bệnh viện đa khoa khu vực, Trạm Y tế xã, phường, Trung tâm Y tế Quân dân Y đặc khu Lý Sơn và các cơ sở y tế tư nhân có hoạt động khám, điều trị, quản lý bệnh ĐTĐ; phối hợp với các ban, ngành, đoàn thể có liên quan tại địa phương trong công tác truyền thông tại cộng đồng.

d) Khoa Truyền thông - Giáo dục sức khỏe, Trung tâm Kiểm soát bệnh tật chủ trì biên soạn/dăng tải tin, bài và cung cấp nội dung truyền thông về ĐTĐ và các rối loạn do thiếu I-ốt (CRLTI) để các đơn vị sử dụng thống nhất.

2. Tăng cường phát hiện sớm bệnh đái tháo đường

a) Mục đích: Tăng cơ hội phát hiện sớm ĐTĐ, nhất là ở người có nguy cơ; đồng thời tư vấn để người dân được xét nghiệm, chẩn đoán, điều trị và quản lý phù hợp, góp phần giảm biến chứng.

b) Nội dung: Căn cứ điều kiện thực tế, các cơ sở y tế chủ động tổ chức hoặc lồng ghép sàng lọc nguy cơ ĐTĐ, ưu tiên người từ 40 tuổi trở lên và người có yếu tố nguy cơ khi đến khám, chữa bệnh hoặc tham gia các hoạt động cộng đồng. Có thể sử dụng bộ câu hỏi đánh giá nguy cơ và/hoặc xét nghiệm đường máu mao mạch phù hợp điều kiện. Trường hợp có nguy cơ hoặc kết quả bất thường, thực hiện tư vấn và hướng dẫn người dân đến cơ sở y tế để xét nghiệm, chẩn đoán và quản lý theo hướng dẫn của Bộ Y tế.

c) Để khắc phục tình trạng phát hiện và quản lý ĐTĐ còn thấp, đề nghị các Trạm Y tế xã, phường và các cơ sở khám, chữa bệnh kết hợp rà soát người bệnh ĐTĐ đã phát hiện nhưng chưa được quản lý; vận động người bệnh quay lại cơ sở y tế, cập nhật thông tin và đưa vào quản lý điều trị theo quy định. Ưu tiên thực hiện trong các hoạt động thường quy.

d) Thời gian: Từ nay đến hết tháng 11/2026; sau đợt hưởng ứng, tiếp tục duy trì phát hiện sớm ĐTĐ trong hoạt động khám, chữa bệnh và quản lý bệnh không lây nhiễm thường xuyên.

đ) Đơn vị thực hiện: Các bệnh viện tuyến tỉnh, bệnh viện đa khoa khu vực, Trạm Y tế xã, phường, Trung tâm Y tế Quân dân Y đặc khu Lý Sơn và các cơ sở y tế tư nhân có hoạt động khám, điều trị, quản lý bệnh ĐTĐ.

3. Củng cố quản lý người bệnh đái tháo đường tại tuyến cơ sở

Đề nghị các Trạm Y tế xã, phường và Trung tâm Y tế Quân dân Y đặc khu Lý Sơn:

- Rà soát danh sách người bệnh ĐTĐ trên địa bàn; chú ý người bệnh đã được phát hiện nhưng chưa được quản lý hoặc gián đoạn điều trị để chủ động tư vấn, hướng dẫn tiếp cận dịch vụ phù hợp.

- Thực hiện cập nhật đầy đủ, kịp thời số người được sàng lọc, số trường hợp phát hiện mới và số người bệnh được đưa vào quản lý trên phần mềm quản lý hồ sơ sức khỏe cá nhân và phần mềm báo cáo thống kê bệnh không lây nhiễm theo quy định.

- Trong phạm vi nguồn thuốc, vật tư và điều kiện thực tế của đơn vị, chủ động rà soát nhu cầu, bảo đảm việc tiếp cận thuốc điều trị ĐTD theo các quy định và hướng dẫn hiện hành của Bộ Y tế.

4. Tăng cường truyền thông và vận động sử dụng muối I-ốt

Các đơn vị lồng ghép truyền thông về phòng, chống CRLTI vào hoạt động truyền thông thường xuyên, tập trung vào vai trò của I-ốt đối với sức khỏe, đặc biệt đối với phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, phụ nữ mang thai và trẻ nhỏ sống ở miền núi; vận động sử dụng muối I-ốt và gia vị có bổ sung I-ốt hằng ngày với lượng hợp lý, đồng thời hạn chế tổng lượng muối tiêu thụ.

Do điều kiện nguồn lực tại địa phương còn hạn chế, đề nghị ưu tiên sử dụng các kênh truyền thông sẵn có như hệ thống loa truyền thanh của xã, tư vấn tại Trạm Y tế, cơ sở khám chữa bệnh, các buổi truyền thông cộng đồng và tài liệu điện tử.

5. Báo cáo kết quả thực hiện

Các đơn vị tổng hợp, báo cáo kết quả các hoạt động đã thực hiện theo Phụ lục II kèm theo Công văn này, gửi về Trung tâm Kiểm soát bệnh tật trước ngày 05/12/2026; đồng thời gửi file điện tử về địa chỉ email: pcbkln.qngai@gmail.com để tổng hợp báo cáo Sở Y tế và Bệnh viện Nội tiết Trung ương theo quy định.

Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Ngãi trân trọng đề nghị các đơn vị quan tâm, phối hợp triển khai thực hiện phù hợp với điều kiện thực tế, bảo đảm thiết thực, hiệu quả./.

Nơi nhận:

- Như trên;
- Sở Y tế (để báo cáo);
- Ban Giám đốc Trung tâm KSBT;
- Khoa TT-GDSK;
- Lưu: VT, KLN.

GIÁM ĐỐC



Võ Thanh Tân

Phụ lục I
CÁC THÔNGIỆP TRUYỀN THÔNG HƯỞNG ỨNG
NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG, CHỐNG ĐÁI THÁO ĐƯỜNG VÀ
NGÀY TOÀN DÂN MUA VÀ SỬ DỤNG MUỐI I-ỐT NĂM 2026
(Kèm theo Công văn số /KSBT-KLN ngày /10/2026
của Trung tâm Kiểm soát bệnh tật tỉnh Quảng Ngãi)

I. Thông điệp truyền thông về đái tháo đường

1. Hãy hành động sớm phòng, chống bệnh đái tháo đường.
2. Phát hiện sớm đái tháo đường giúp điều trị kịp thời và phòng ngừa biến chứng.
3. Chủ động nhận biết và giảm nguy cơ mắc đái tháo đường type 2.
4. Xét nghiệm đường máu là biện pháp quan trọng để phát hiện sớm bệnh đái tháo đường.
5. Bệnh đái tháo đường có thể phòng, chống bằng chế độ ăn uống hợp lý và duy trì hoạt động thể lực.
6. Mỗi người cần biết các yếu tố nguy cơ mắc đái tháo đường của mình để chủ động phòng bệnh.
7. Đái tháo đường có thể ảnh hưởng nghiêm trọng đến sức khỏe và chất lượng cuộc sống.
8. Duy trì hoạt động thể lực hằng ngày và chế độ ăn uống hợp lý để phòng, chống đái tháo đường.
9. Khi phát hiện mắc đái tháo đường cần được điều trị, theo dõi lâu dài để phòng ngừa biến chứng.
10. Hỗ trợ người mắc đái tháo đường, không kỳ thị; người mắc hoặc có nguy cơ mắc bệnh cần được thấu hiểu và hỗ trợ.

II. Thông điệp truyền thông về các rối loạn do thiếu I-ốt

1. Toàn thể cộng đồng nhiệt liệt hưởng ứng Ngày toàn dân mua và sử dụng muối I-ốt 02/11.
2. Mọi gia đình, mọi người cần thường xuyên sử dụng muối I-ốt và gia vị có bổ sung I-ốt hằng ngày với lượng hợp lý để góp phần phòng, chống các rối loạn do thiếu I-ốt và nâng cao sức khỏe.
3. I-ốt là vi chất cần thiết đối với sự phát triển trí tuệ, thể chất và hoạt động của tuyến giáp; đặc biệt quan trọng đối với phụ nữ trong độ tuổi sinh đẻ, phụ nữ mang thai và trẻ nhỏ.
4. Hãy sử dụng muối I-ốt, các gia vị có bổ sung I-ốt trong bữa ăn hằng ngày với lượng hợp lý, đồng thời hạn chế tổng lượng muối tiêu thụ.

Phụ lục II
MẪU BÁO CÁO KẾT QUẢ HOẠT ĐỘNG HƯỞNG ỨNG
NGÀY THẾ GIỚI PHÒNG, CHỐNG ĐÁI THÁO ĐƯỜNG VÀ NGÀY
TOÀN DÂN MUA, SỬ DỤNG MUỐI I-ỐT NĂM 2026
(Kèm theo Báo cáo số:/BC-..... ngày .../12/2026 của)

TT	Nội dung chỉ tiêu	ĐVT	Kết quả	Ghi chú (nếu có)
1	Số buổi truyền thông trực tiếp	Buổi		
2	Số buổi phát thanh/truyền thông trên hệ thống truyền thanh	Buổi		
3	Số người được truyền thông, tư vấn	Người		
4	Số băng rôn/pano/áp phích	Cái		
5	Số tờ rơi, tờ gấp được phát	Tờ		
6	Số người được sàng lọc ĐTĐ	Người		
7	Số người được xét nghiệm đường huyết	Người		
8	Số trường hợp phát hiện ĐTĐ mới	Người		
9	Số người bệnh ĐTĐ được đưa vào quản lý	Người		
10	Số buổi truyền thông sử dụng muối I-ốt	Buổi		
11	Số người được truyền thông về muối I-ốt	Người		
12	Số tài liệu truyền thông về muối I-ốt được phát	Tờ		

Ghi chú: Báo cáo theo kết quả thực tế; không đặt chỉ tiêu bắt buộc đối với các hoạt động mà đơn vị không có điều kiện triển khai. Chỉ tiêu không thực hiện ghi “0” hoặc “không thực hiện”.